

# **REGULI DE COMPORTARE A PERSONALULUI ÎN CAZ DE CUTREMUR**

## **1. ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR**

- **PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ**
- **RĂMANEȚI PE LOC, NU FUGIȚI PE UȘĂ, NU SĂRIȚI PE GEAM, NU FOLOSIȚI SCĂRILE, NU DESCHIDEȚI UȘILE ȘI ÎNDEPĂRTAȚI-VĂ DE FERESTRE**
- **ADĂPOSTIȚI-VĂ SUB O MASĂ SOLIDĂ, O BANCHETĂ, PERETE DE REZISTENȚĂ SAU SUB TOCUL UȘII**
- **STINGEȚI FOCUL, ÎNTRERUPEȚI ALIMENTĂRILE CU ENERGIE ELECTRICĂ, GAZE ȘI APĂ**
- **NU FOLOSIȚI SURSELE DE FOC**
- **DEPĂRTAȚI-VĂ DE CLĂDIRI ȘI STĂLPI**
- **NU FUGIȚI, NU BLOCAȚI CĂILE DE ACCES, LĂSAȚI CALE LIBERĂ MAȘINILOR DE INTERVENȚIE(AMBULANȚE, POMPIERI, POLIȚIE, ETC.)**
- **DACĂ SUNTEȚI ÎNTR-UN AUTOVEHICUL ÎN MERS, IEȘIȚI ÎN AFARA CAROSABILULUI ȘI AȘTEPTAȚI ÎN LINIȘTE**
- **ASCULTAȚI ȘI URMAȚI RECOMANDARILE AUTORITĂȚILOR PUBLICE TRANSMISE PRIN MIJLOACE DE ALARMARE, RADIO ȘI TELEVIZIUNE**

## **2. CE TREBUIE SĂ FACI IMEDIAT DUPĂ CUTREMUR**

- **NU PĂRĂSI IMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI**
- **CALMEAZĂ PERSOANELE INTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIAȚE, ÎN SPECIAL COPIII**
- **DUPĂ SEISM PĂRĂSEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI INUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNTAI SCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE**
- **DĂ PRIORITATE CELOR RĂNIȚI, COPIILOR, BĂTRANILOR ȘI FEMEILOR**
- **NU FOLOSI FOC DESCHIS**
- **ÎNCHIDE INSTALAȚIA DE GAZ ȘI ELECTRICĂ**
- **ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI**
- **NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE INSTALAȚII ELECTRICE**
- **AJUTĂ ECHEPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTAND DISPOZIȚIILE ACESTORA**