

# CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE INCENDIU

- ◆ COMPORTAȚI-VĂ CU CALM SI RESPECTAȚI REGURILE ȘI MĂSURILE INDICATE ÎN ASEMENEA SITUAȚIE;
- ◆ DACĂ PENTRU SALVAREA OAMENILOR, TREBUIE SĂ TRECEȚI PRIN ÎNCĂPERI INCENDIATE, PUNEȚI PE CAP O PĂTURA UMEDĂ;
- ◆ DESCHIDE-ȚI CU PRUDENȚĂ UȘILE, DEOARECE AFLUXUL RAPID DE AER, PROVOACĂ CRESTEREA RAPIDĂ A FLACĂRILOR;
- ◆ PRIN ÎNCĂPERILE CU FUM DENS DEPLASAȚI-VĂ TÂRÂȚ SAU APLECAȚI;
- ◆ STRIGAȚI VICTIMELE (COPIII DE REGULĂ SE ASCUND SUB PATURI, ÎN DULAPURI,ETC.), GĂSIȚI-LE SI SALVAȚI-LE;
- ◆ DACĂ VI SE APRINDE ÎMBRĂCĂMINTEA, NU FUGIȚI; CULCAȚI-VĂ PE PĂMÂNT SI ROSTOGOLIȚI-VĂ;
- ◆ ASUPRA OAMENILOR CĂRORA LI S-A APRINS ÎMBRĂCĂMINTEA, ARUNCAȚI UN PALTON,O PĂTURA SAU CEVA CARE ÎI ACOPERĂ ETANȘ;
- ◆ ÎN CAZUL STINGERII INCENDIULUI FOLOSIȚI STANGĂTOARE, APĂ, NISIP, PĂMÂNT, ÎNVELITORI, ETC.;
- ◆ DACĂ ARDE SUPRAFAȚA VERTICALĂ, APA SE ARUNCĂ DE SUS ÎN JOS;
- ◆ LICHIDELE INCENDIARE SE STING PRIN ACOPERIRE CU NISIP,PĂMÂNT,CUVERTURI GRELE;
- ◆ INSTALAȚIILE ELECTRICE SE STING NUMAI DUPĂ ÎNTRERUPEREA PREALABILĂ A SURSELOR DE ENERGIE;
- ◆ IESIȚI DIN ZONA INCENDIARĂ ÎN DIRECȚIA DINSPRE CARE BATE VÂNTUL;
- ◆ BOMBELE INCENDIARE DE AVIAȚIE SE STING PRIN ACOPERIREA CU PĂMÂNT SAU PRIN SCUFUNDARE ÎN BUTOAIE (GALEȚI DE APĂ);
- ◆ PICĂTURILE DE NAPALM, CAZUTE PE ÎMBRĂCĂMINTE SE STING PRIN ACOPERIREA LOCULUI RESPECTIV CU ÎMBRĂCĂMINTE SUBȚIRE, LUT SAU NISIP;
- ◆ AMESTECURILE PE BAZĂ DE FOSFOR SAU SODIU SE STING PRIN IZOLAREA ACESTORA DE AERUL ÎNCONJURATOR PRIN ACOPERIRE CU PĂMÂNT,NISIP, ACOPERIRI ETANȘE (PALTON,PĂTURI,ETC.)
- ◆ APLICAȚI PE PĂRȚILE AFECTATE PANSAMENT USCAT ȘI CURAT ȘI PREZENTAȚI-VĂ LA PUNCTELE MEDICALE.

# CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE INUNDAȚII

## ÎN CAZUL CÂND INUNDAȚIA (SEMNALUL "CALAMITATE NATURALĂ") VA SURPRINS ACASĂ

- ◆ DACĂ AVEȚI TIMP LUAȚI URMĂTOARELE MĂSURI:
  - ADUCEȚI ÎN CASĂ UNELE LUCRURI SAU PUNEȚI-LE CULCATE LA PĂMÂNT ÎNTR-UN LOC SIGUR (MOBILĂ DE CURTE, UNELTE DE GRADINĂ SAU ALTE OBIECTE CARE SE POT MUTA ȘI CARE POT FI SUFLATE DE VÂNT SAU LUATE DE APĂ)
  - BLOCAȚI FERESTRELE ASTFEL ÎNCÂT SĂ NU FIE SPARTE DE VÂNTURI PUTERNICE, DE APĂ, DE OBIECTE CARE PLUTESC SAU DE ALUVIUNI;
  - EVACUAȚI ANIMALELE ȘI BUNURILE DE VALOARE ÎN LOCURI DE REFUGIU, DINAINTE CUNOSCUȚE;
  - ÎNCUIAȚI UȘILE ȘI FERESTRELE DUPĂ CE ÎNCHIDEȚI APA,GAZUL ȘI INSTALAȚIILE ELECTRICE;
  - NU STOCAȚI SACI DE NISIP PE PARTEA DIN AFARA PERETILOR; MAI BINE PERMITEȚI APEI DE INUNDAȚIE SĂ CURGĂ LIBER PRIN FUNDAȚIE, SAU DACĂ SUNTEȚI SIGUR CĂ VEȚI FI INUNDAȚI PROCEDAȚI SINGUR LA INUNDAȚIA FUNDAȚIEI;
- DACĂ INUNDAȚIA ESTE IMINENTĂ PROCEDAȚI ASTFEL:
  - MUTAȚI OBIECTELE CARE SE POT MIȘCA ÎN PARTEA CEA MAI DE SUS A CASEI; DECONECTAȚI APARATELE ELECTRICE ȘI ÎMPREUNĂ CU ÎNTREAGA FAMILIE PĂRĂȘIȚI LOCUINȚA ȘI DEPLASAȚI-VĂ SPRE LOCUL DE REFUGIU(ETAJE SUPERIOARE, ACOPERIȘURI, ÎNALȚIMI SAU ALTE LOCURI DOMINANTE) CARE NU POT FI ACOPERITE DE NIVELUL COTELOR MAXIME ALE APELOR;
  - ÎN CAZUL ÎN CARE SUNTEȚI SURPRINS ÎN AFARA LOCUINȚEI (PE STRĂZI, ȘCOLI, PARCURI SĂLI DE SPECTACOLE, AUTOGĂRIȚ,ETC.) ESTE NECESAR SĂ RESPECTAȚI CU STRICTEȚE COMUNICĂRILE PRIMITE ȘI SĂ VĂ ÎNDREPTAȚI SPRE LOCURILE DE REFUGIU CELE MAI APROPIATE.

## ÎN CAZUL ÎN CARE SE TRECE LA EVACUARE

- ◆ RESPECTAȚI ORDINEA DE EVACUARE STABILĂ:COPII, BĂTRÂNI,BOLNAVI ȘI ÎN PRIMUL RÂND, ZONELE CELE MAI PERICULOASE;
- ◆ ÎNAINTE DE PĂRĂȘIREA LOCUINTEI ÎNTRERUPEȚI INSTALAȚIILE DE ALIMENTARE CU APĂ, GAZE, ENERGIE ELECTRICĂ ȘI ÎNCHIDEȚI FERESTRELE;
- ◆ SCOATEȚI ANIMALELE DIN GOSPODĂRIE ȘI DIRIJAȚI-LE CĂTRE LOCURILE CARE OFERĂ PROTECȚIE;
- ◆ LA PĂRĂȘIREA LOCUINȚEI LUAȚI DOCUMENTELE PERSONALE ȘI, O REZERVĂ DE ALIMENTE, APĂ, TRUSĂ SANITARĂ, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO, IAR PE TIMP FRIGUROS ȘI ÎMBRĂCĂMINTE MAI GROASĂ;
- ◆ DUPĂ SOSIREA LA LOCUL DE REFUGIU, COMPORTAȚI-VĂ CU CALM, OCUPAȚI LOCURILE STABILITE, PROTEJAȚI ȘI SUPRAVEGHEAȚI COPIII, RESPECTAȚI MĂSURILE STABILITE.

## LA REINTOARCERA ACASĂ RESPECTAȚI URMĂTOARELE

- ◆ NU INTRAȚI ÎN LOCUINȚĂ ÎN CAZUL ÎN CARE ACEASTA A FOST AVARIATĂ SAU A DEVENIT INSALUBRĂ;
- ◆ NU ATINGEȚI FIRELE ELECTRICE;
- ◆ NU CONSUMAȚI APA DIRECT DE LA SURSĂ, CI NUMAI DUPĂ CE A FOST FIARTĂ;
- ◆ CONSUMAȚI ALIMENTE NUMAI DUPĂ CE AU FOST CURĂȚATE, FIERTE ȘI DUPĂ CAZ, CONTROLATE DE ORGANELE SANITARE ;
- ◆ NU FOLOSIȚI INSTALAȚIILE DE ALIMENTARE CU APĂ, GAZE, ELECTRICITATE, DECÂT DUPĂ APROBAREA ORGANELOR DE SPECIALITATE;
- ◆ ACORDAȚI AJUTOR VICTIMELOR SURPRINSE DE INUNDAȚII;
- ◆ EXECUTAȚI LUCRĂRI DE ÎNLĂTURARE A URMĂRIILOR INUNDAȚIEI, DEGAJAREA MALULUI, CURĂȚIREA LOCUINȚEI ȘI MOBILIERULUI, DEZINFECTAREA ÎNCĂPERILOR, REPARAREA AVARIILOR
- ◆ SPRIJINIȚI MORAL ȘI MATERIAL OAMENII AFECTAȚI DE INUNDAȚII PRIN GĂZDUIRE, DONARE DE BUNURI MATERIALE,ALIMENTE,MEDICAMENTE

**REȚINEȚI! ACEST TIP DE CALAMITATE ESTE PRECEDAT, DE OBICEI, DE INTERVALE MARI DE PREVENIRE(MAI PUȚIN ÎN CAZUL RUPERII BARAJELOR HIDROTEHNICE, PENTRU LOCALITĂȚILE SITUATE, IMEDIAT ÎN AVAL)**

# CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE ÎNZĂPEZIRI

- ◆ INFORMAȚI-VĂ PERMANENT ASUPRA CONDIȚIILOR ATMOSFERICE FOLOSIND RADIOUL ȘI TELEVIZORUL;
- ◆ FIȚI PREGĂTIȚI PENTRU A REZISTA ACASĂ – PREGATIȚI REZERVA DE ALIMENTE, APĂ ȘI COMBUSTIBIL ȘI ASIGURAȚI-VĂ MIJLOACELE DIFERITE PENTRU ÎNCĂLZIT ȘI PREPARAT HRANA;
- ◆ PREGĂTIȚI MIJLOACELE DE ILUMINAT INDEPENDENTE DE REȚEAUA ELECTRICĂ;
- ◆ PĂSTRAȚI LA ÎNDEMÂNĂ UNELTE PENTRU DEGAJAREA ZĂPEZII;
- ◆ EVITAȚI ABSOLUT ORICE FEL DE CĂLĂTORIE DACĂ NU ESTE ABSOLUT NECESARĂ;
- ◆ DACĂ TOTUȘI ESTE NECESAR SĂ PLECAȚI LUAȚI-VĂ ÎMBRĂCĂMINTE GROASĂ, CACIULĂ, MĂNUȘI;
- ◆ CĂLĂTORIȚI NUMAI ZIUA ȘI FOLOSIȚI ȘOSELELE PRINCIPALE;
- ◆ INTERESAȚI-VĂ DE STAREA DRUMURILOR;
- ◆ NU FIȚI CUTEZĂTORI ȘI TEMERARI; OPRIȚI, ÎNȚORCEȚI-VĂ SAU CEREȚI AJUTOR;
- ◆ DACĂ PLECAȚI CU MAȘINA, ASIGURAȚI-O CU LANȚURI PENTRU ZĂPADĂ, LOPATĂ, RĂZUITOARE, CABLUL DE REMORCARE, BENZINĂ DE REZERVĂ ȘI ASIGURAȚI-VĂ CĂ ȘTIE CINEVA ÎNCOTRO PLECAȚI;
- ◆ ÎNCERCAȚI SĂ SCOATEȚI AUTOVEHICULUL DE PE PARTEA CAROSABILĂ PENTRU A EVITA BLOCAJELE ȘI A FACILITA INTERVENȚIA MIJLOACELOR DE DESZĂPEZIRE;
- ◆ DACĂ MIJLOCUL DE TRANSPORT SE STRICĂ, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ ȘI PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, DAȚI SEMNALE DE ALARMĂ, APRINDEȚI LUMINILE, RIDICAȚI CAPOTA MAȘINII ȘI AȘTEPTAȚI AJUTORUL;
- ◆ NU PĂRĂSIȚI MIJLOCUL DE TRANSPORT PENTRU A CERE AJUTOR, DEOARECE VĂ PUTEȚI RĂTĂCI;
- ◆ EVITAȚI SUPRASOLICITAREA;
- ◆ ÎN LOCALITĂȚI NU PARCAȚI AUTOVEHICULELE PE STRĂZI, ÎNCERCAȚI SĂ LE SCOATEȚI DE PE CAROSABIL.

# **CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZUL DESCOPERIRII MUNIȚIILOR NEEXPLODATE**

- ◆ NU LE ATINGEȚI;
- ◆ NU LE LOVIȚI SAU MIȘCAȚI;
- ◆ NU LE INTRODUCEȚI ÎN FOC;
- ◆ NU ÎNCERCAȚI SĂ DEMONTAȚI FOCOASELE SAU ALTE ELEMENTE COMPONENTE;
- ◆ NU LĂSAȚI COPII SĂ SE JOACE CU ASEMENEA COMPONENTE;
- ◆ NU RIDICAȚI, NU TRANSPORTAȚI SAU INTRODUCEȚI MUNIȚIILE NEEXPLODATE ÎN ÎNCĂPERI, LOCUINȚE SAU GRĂMEZI DE FIER VECHI;
- ◆ ÎN ZONELE UNDE SE PRESUPUNE CĂ AR EXISTA MUNIȚII NEEXPLODATE NU EXECUTAȚI LUCRĂRI DE ÎMBUNĂTĂȚIRI FUNCiare, SĂPĂTURI MANUALE, NU APRINDEȚI FOCUL ȘI INTERZICETI CIRCULAȚIA VEHICULELOR, OAMENILOR ȘI ANUMALELOR;
- ◆ CÂND SE EXECUTĂ LUCRĂRI ȘI SE DEPISTEAZĂ , CU OCAZIA SĂPĂTURILOR, MUNIȚII NEEXPLODATE, SE SISTEAZĂ IMEDIAT LUCRĂRILE, SE INDEPĂRTEAZĂ ÎNTREGUL PERSONAL DIN ZONA PERICULOASĂ ȘI SE ANUNȚĂ ORGANELE DE INTERVENȚIE (POLIȚIE, PROTECȚIA CIVILĂ) ;
- ◆ CÂND LUAȚI LA CUNOȘTINTĂ DESPRE EXISTENȚA LOR, ANUNȚAȚI IMEDIAT ORGANUL DE POLITIE CEL MAI APROPIAT SAU PROTECȚIA CIVILĂ.

## **REȚINEȚI!**

**NEUTRALIZAREA ȘI DISTRUGEREA MUNIȚIILOR SE EXECUTĂ DE CĂTRE  
SUBUNITĂȚILE PIROTEHNICE CARE AU PREGĂTIREA ȘI DOTAREA CU APARATURĂ  
SPECIALĂ PENTRU ACEASTĂ MISIUNE PERICULOASĂ.**

# REGULI DE COMPORTARE ÎN ADĂPOSTURILE DE PROTECȚIE CIVILĂ

◆ **ADĂPOSTIREA-** SE REALIZEAZĂ ÎN SCOPUL OCROTIRII CETĂȚENILOR ÎMPOTRIVA ATACURILOR ÎN AMICULUI, EFECTELOR DEZASTRELOR ȘI SE ASIGURĂ PRIN LUCRĂRI SPECIAL CONSTRUITE CA ADĂPOSTURI DE PROTECȚIE CIVILĂ, PRECUM ȘI ÎN SUBSOLUL CLĂDIRILOR ȘI ÎN ALTE SPAȚII CARE SE AMENAJAZĂ ÎN ACEST SCOP.

◆ **CÂND SE GASEȘTE ÎN ADĂPOST FIECARE CETĂȚEAN ESTE OBLIGAT:**

- SĂ EXECUTE CU STRICTEȚE DISPOZIȚIILE DATE DE ȘEFUL ADĂPOSTULUI SAU ALE PERSONALULUI DE SERVICIU PE ADĂPOST;
- SĂ ȚINA ÎN POZIȚIE DE PREGĂTIRE MASCA CONTRA GAZELOR ȘI MIJLOACELE DE PROTECȚIE;
- SĂ URMĂREASCĂ MODUL DE COMPORTARE A COPIILOR;
- SĂ TRANSPORTE IMEDIAT ÎN ADĂPOST CELE NECESARE UNEI ȘEDERI MAI INDELUNGATE;
- SĂ AJUTE ȘEFUL ADĂPOSTULUI PENTRU MENȚINEREA ORDINII ȘI DISCIPLINEI;
- SĂ PĂSTREZE LINIȘTEA ȘI SĂ NU PRODUCĂ PANICĂ ÎN CAZUL DETERIORĂRII ADĂPOSTULUI;
- SĂ IA PARTE ACTIVĂ LA ACTIVITĂȚILE DESFĂȘURATE PENTRU ÎNLĂTURAREA AVARIILOR, SĂ ACORDE PRIMUL AJUTOR RĂNIȚILOR, INTOXICAȚILOR;
- SĂ ACORDE PRIORITYATE COPIILOR, FEMEILOR, BĂTRÂNILOR, PERSOANELOR CE NU SE POT DEPLASA SINGURE.

◆ **SE INTERZICE:**

- A FACE ZGOMOT ȘI A UMBLA FĂRĂ ROST;
- A CUPLA SAU DECUPLA ILUMINATUL ELECTRIC, AGREGATELE;
- A FUMA, APRINDE LUMÂNĂRI, CHIBRITURI, LĂMPI CU PETROL;
- A ÎNCHIDE SAU A DESCHIDE UȘILE METALICE;
- A FOLOSII FĂRĂ APROBARE UNELTE GENISTE EXISTENTE ÎN ADĂPOST;
- A ARUNCA REZIDUURI MENAJERE SAU GUNOAI ÎN ALTE LOCURI DECÂT CELE INDICATE.

# CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZ DE CUTREMUR

## CE TREBUIE SĂ ȘTII ȘI SĂ FACI ÎNAINTE DE PRODUCEREA UNUI CUTREMUR ?

- ♦ SĂ-ȚI INSUȘESTI REGULILE MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZ DE CUTREMUR..
- ♦ SĂ NU DEPOZITEZI ÎN CLĂDIRILE CU DESTINAȚIA DE LOCUINȚĂ MATERIALE COMBUSTIBILE, EXPLOZIVI SAU SUBSTANȚE TOXICE.
- ♦ SĂ FIXEZI MOBILIERUL ȘI ALTE OBIECTE ÎNCĂT ACESTEA SĂ NU SE RĂSTOARNE, SĂ ALUNECE SAU SĂ SE PRĂBUȘEASCĂ ÎN TIMPUL CUTREMURULUI, DEVENIND ASTFEL SURSE DE PERICOL.
- ♦ SĂ AI LA ÎNDEMANĂ UN APARAT DE RADIO PORTABIL, O LANTERNĂ CU BATERII DE REZERVĂ ȘI O TRUSĂ DE PRIM AJUTOR.
- ♦ SĂ CUNOAȘTEȚI LOCURILE CELOR MAI APROPIATE UNITĂȚI MEDICALE, SEDIUL POLIȚIEI, POMPIERILOR ȘI ALTE ADRESE UTILE.
- ♦ SĂ ȘTII ȘI SĂ STABILEȘTI UN LOC ÎN CARE SE VOR AFLA ACTELE FAMILIEI, O LISTĂ CU ADRESELE ȘI TELEFOANELE UTILE.

## ÎN CAZUL ÎN CARE CLADIREA A FOST AFECTATA DE CUTREMURE ANTERIOARE

- ESTE NECESARĂ EXPERTIZAREA ACESTEIA DE CĂTRE UN EXPERT TEHNIC, ATESTAT DE M.L.P.A.T., ADRESANDU-ȚE CONSILIULUI LOCAL.
- PENTRU EXPERTIZAREA, PROIECTAREA ȘI EXECUTIA LUCRARILOR DE CONSOLIDARE A CLADIRILOR DE LOCUINTE SE ACORDĂ FACILITATI FINANCIARE POTRIVIT PREVEDERILOR O.G. Nr.20/1994, REPUBLICATA ÎN M.O. Nr.150/1998, COMPLETATA PRIN O.G. Nr. 12/1999.
- ESTE BINE SA ÎNCHEI O ASIGURARE A CLADIRII ÎN CARE LOCUIEȘTI SAU LUCREZI ȘI SA CUNOSTI STAREA TEHNICĂ A ACESTEIA PRIN EXPERTIZA TEHNICĂ.

## REGULI MINIMALE PENTRU A-ȚI SALVA VIAȚA ÎN CAZUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR

- PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU ÎNTRAȚI ÎN PANICĂ.
- ÎNCHIDEȚI SURSELE DE FOC.
- DESCHIDEȚI UȘILE ȘI DEPARTAȚI-VĂ DE FERESTRE SAU BALCOANE.
- ADĂPOSTIȚI-VĂ SUB O GRINDĂ, LÂNGĂ UN PERETE DE REZISTENȚĂ, TOC DE UȘĂ, SUB BIROU SAU O MASĂ SOLIDĂ.
- NU FUGITI PE UȘĂ, NU SĂRIȚI PE GEAM, NU ALERGAȚI PE SCĂRI, NU UTILIZAȚI LIFTUL.
- DACĂ SUNTEȚI PE STRADĂ, DEPARTAȚI-VĂ DE CLĂDIRI, STĂLPI SAU ALTE OBIECTE AFLATE ÎN ECHILIBRU PRECAR, DEPLASAȚI-VĂ CÂT MAI DEPARTE DE CLĂDIRI, FERIȚI-VĂ DE CĂDEREA TENCUIELILOR, COȘURILOR, PARAPETELOR, EVITAȚI AGLOMERAȚIA, NU ALERGAȚI.
- NU BLOCAȚI STRĂZILE, LĂSAȚI CALE LIBERĂ PENTRU MAȘINILE SALVĂRII, POMPIERILOR, ECHIPELOR DE INTERVENȚIE.
- CÂND SUNTEȚI ÎN MAȘINĂ (ȘI ACEASTA ÎN MERS) SCOATEȚI MAȘINA ÎN AFARA CAROSABILULUI, OPRIȚI ÎMEDIAT ȘI RĂMÂNEȚI ÎN MAȘINĂ.
- CÂND MAȘINA ESTE STAȚIONATĂ LANGĂ CLĂDIRI, ESTE BINE SĂ PĂRĂȘIȚI MAȘINA ÎMEDIAT ȘI SĂ VĂ ÎNDEPARTAȚI DE ACEASTA.
- ASCULTAȚI NUMAI ANUNȚURILE POSTURILOR DE RADIO ȘI TELEVIZIUNE ȘI RECOMANDĂRILE ORGANELOR ÎN DREPT.

**UNEORI CUTREMURUL POATE FI URMAT DE REPLICI CARE POT FI LA FEL DE SEVERE SAU MAI PUTERNICE DECÂT ȘOCUL ÎNȚIAL.**

## CE TREBUIE SĂ FACI ÎMEDIAT DUPĂ CUTREMUR

- NU PĂRĂȘI ÎMEDIAT LOCUL ÎN CARE TE AFLI.
- LA PĂRĂȘIREA LOCUINȚEI LUAȚI ACTELE DE IDENTITATE, UN MIJLOC DE ILUMINAT, UN APARAT DE RADIO ȘI OBIECTE PERSONALE.
- ÎNCHIDE INSTALAȚIA DE GAZ ȘI ELECTRICĂ.
- NU FOLOSI FOC DESCHIS.
- DACĂ S-A DECLANSAT UN INCENDIU ÎNCEARCĂ SĂ-L STINGI.
- ANUNȚĂ SERVICIILE SPECIALE DE INTERVENȚIE.
- ACORDĂ PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI.
- CALMEAZĂ PERSOANELE ÎNTRATE ÎN PANICĂ SAU SPERIAȚE, ÎN SPECIAL COPIII.
- ÎMBRACĂ-ȚE CORESPUNZATOR ANOTIMPULUI
- DUPĂ SEISM PĂRĂȘEȘTE CU CALM CLĂDIREA FĂRĂ A LUA LUCRURI ÎNUTILE, VERIFICĂ MAI ÎNȚAI SCARA ȘI DRUMUL DE IEȘIRE.
- DĂ PRIORITYATE CELOR RĂNIȚI, COPIILOR, BĂTRÂNILOR ȘI FEMEILOR-
- NU ATINGE CONDUCTORII ELECTRICI SAU ALTE INSTALAȚII ELECTRICE.
- COMBATE ZVONURILE, ȘTIRILE FALSE, PANICA ȘI DEZORDINEA.
- EVITĂ, PE CÂT POSIBIL, CIRCULAȚIA PE STRĂZI
- AJUTĂ ECHIPELE SPECIALIZATE DE INTERVENȚIE, RESPECTÂND DISPOZIȚIILE ACESTORA.